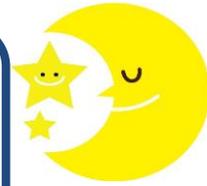


# なごみカフェ



なごみカフェでは、生活に役立つ様々な情報をお届けさせて頂いております。

今回のテーマは下記の通りですので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時：平成30年**9**月**9**日（日）**14**時～**15**時

場所： デイサービスセンター **こもれびの家**  
（サービス付高齢者向け住宅こもれびの家1階）

内容： 「**あなたの睡眠は大丈夫！？**」  
～見逃してませんか？体からのサイン～

講師： ミヤコ在宅医療サービス株式会社  
医療事業部・部長 東野健悟

参加費： **無料**

※お茶、お菓子などをご用意しています。

お申込み方法：郵送、FAX、お電話にて。

締切：平成30年9月2日（日）

↓お申込み・お問い合わせ先↓

サービス付高齢者住宅 こもれびの家

〒601-1423 京都市伏見区日野西風呂呂町5番地

☎ 075-572-0343

FAX 075-572-0367

次回予定：「いつまでも楽しくおいしく食べる」

講師：キューピーマヨネーズ

平成30年10月14日（日）14時～



9/9分

## 参加申し込み用紙

ふりがな		ご参加人数	
氏名			人
ご住所		お電話番号	